

# Notfallseminar für Pflegepersonal

Wie Du kompetent im Notfall agierst



**Zielgruppe:** Pflegepersonen aller Kompetenzstufen

**Info:** Welche rechtlichen Grundlagen erfordern mein Handeln im Notfall?  
Das GuKG, Strafgesetzbuch, Selbstbestimmung und einiges mehr kanalisieren Dein handeln und benötigen eine gute Dokumentation nach dem Notfall.

Welche Handgriffe sind einem Notfall zu beherrschen?  
So wie ein Pilot in Simulationsflieger Notfälle trainiert, so wirst auch Du Dir ein automatisiertes Handeln in diesem Kurs aneignen. Der Patient erwartet nämlich von Dir, dass Du im Notfall richtig agierst!

Welchen Stellenwert hat Kommunikation im Notfall?  
Im Teamtraining erfährst Du die Wichtigkeit eines Teamleaders. Die Team- sowie Selbstreflexion nach dem Notfall sind wichtige Bestandteile für das Verbesserungsmanagement.

Stichworte: BLS, AED, ABCDE-Approach nach ERC, Debriefing, PTBS, ..  
Keine Sorge: Der Kurs ist für alle gut verständlich aufgebaut.

**Datum:** Montag 7. Juni 2021

**Uhrzeit:** 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Mind. TN:** 8

**Max. TN:** 12

## **Roland Wegscheider, MSc**

Selbstständiger Vortragender

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger  
Lehrer für Gesundheitsberufe  
Intensivpfleger – Dialysepfleger – WB palliativ Care  
Simulationspatient – Notfalltrainer  
Qualitäts- und Prozessmanagement in Gesundheitsberufen



[www.xund-im-leben.at](http://www.xund-im-leben.at)  
[roland@xund-im-leben.at](mailto:roland@xund-im-leben.at)



[www.notfalltrainer.at](http://www.notfalltrainer.at)  
[info@notfalltrainer.at](mailto:info@notfalltrainer.at)

## Standortbestimmung Selbstfürsorge ...

Die eigenen Aktivitäten des täglichen Lebens reflektieren



Zielgruppe: Alle Gesundheitsberufe

Info: Wie erkenne ich, dass ich mich ausreichend um mich selbst kümmere?

Es werden alle Aktivitäten angesprochen und Du kannst sie mit den Forschungsergebnissen von Gesunderhaltung vergleichen.

Wo sind meine Belastungsgrenzen und wie erkenne ich diese?

Mit ein paar einfachen Tools schaust Du Dir Deinen Gesundheitsstatus an und findest eventuell Bereiche, die Du verändern möchtest.

Welche Ressourcen stehen Dir zur Verfügung?

Es sollen Dir Räume und Möglichkeiten geschaffen werden, um zu Deiner persönlichen Selbstfürsorge zu kommen.

Stichworte: Salutogenese, Chronobiologie, Epigenetik, soziales Umfeld, ...

Datum: Montag 10. Mai 2021

Uhrzeit: 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Mind. TN: 8

Max. TN: 16

### **Roland Wegscheider, MSc**

Selbstständiger Vortragender

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger

Lehrer für Gesundheitsberufe

Intensivpfleger – Dialysepfleger

Simulationspatient – Notfalltrainer – WB palliativ Care

Qualitäts- und Prozessmanagement in Gesundheitsberufen



# Trotz Nachtschicht gesund in die Pension

Was Du beim Schichtdienst beachten musst



**Zielgruppe:** Alle Gesundheitsberufe

**Info:** Wie funktioniert eigentlich der Schlaf?  
Die Schlafforschung hat mittlerweile viele Erkenntnisse gewonnen, was alles unseren und natürlich Deinen Schlaf beeinflusst.

Welche Übungen unter Tage helfen Dir gut in den Schlaf zu kommen?  
Durch die Überlastung des Sympathikusnervs kann es zu massiven Einschlaf- und Durchschlafproblemen kommen. Wir zeigen Dir, auf was Du achten solltest.

Wie verändert die Nachtschicht Deine innere Uhr?  
Aus der Forschung in der Arbeitsmedizin wissen wir, was bei Schichtdienst zu beachten ist. Informationen dazu und Anleitungen werden Dich dabei unterstützen.

Stichworte: Chronobiologie, Epigenetik, Schlafhygiene, Schlafphasen, ...

**Datum:** Freitag 18. Juni 2021

**Uhrzeit:** 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Mind. TN:** 16

**Max. TN:** 20

**Doppelmoderation:**

**Roland Wegscheider, MSc**

Selbstständiger Vortragender

**Alfred Mühl**

Diplomierter Burnout-Prophylaxe-Trainer

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger  
Lehrer für Gesundheitsberufe  
Intensivpfleger – Dialysepfleger  
Simulationspatient – Notfalltrainer – WB palliativ Care  
Qualitäts- und Prozessmanagement in Gesundheitsberufen



[www.xund-im-leben.at](http://www.xund-im-leben.at)  
[roland@xund-im-leben.at](mailto:roland@xund-im-leben.at)

Notfalltrainer



Wegscheider Roland

[www.notfalltrainer.at](http://www.notfalltrainer.at)  
[info@notfalltrainer.at](mailto:info@notfalltrainer.at)